

Bernyanyi Jadi Terapi Manjur Bagi Pasien

Bernyanyi menyokong kesehatan baik fisik maupun psikologis

JAKARTA (IM) - Suara manusia adalah instrumen musik paling tua yang dimiliki manusia. Sedangkan bernyanyi menyokong kesehatan baik fisik maupun psikologis.

Josephine adalah seorang anak perempuan yang lahir dengan gangguan pada jantung. Akibatnya perkembangannya agak lambat.

Di tempat pelatih bicara Eva Kösters, ia diajarkan untuk menyanyikan lagu tentang lebah yang berdegang. Kemudian ia diminta mengambil gambar lebah kecil, setiap kali

mendengar kata “Bienenchen” atau lebah kecil, dalam lagu yang ia pelajari.

Sejak umur satu tahun, Josephine berlatih dengan Eva Kösters. Pelatih itu menjelaskan, “Bagi Josephine dan anak-anak lainnya, terapi jadi lebih mudah lewat bernyanyi, karena lebih seperti bermain, tidak seperti latihan atau terapi,” kata dia.

Melatih otak Ia memaparkan juga, pertama-tama, tentu jadi satu hal penting, bahwa lewat bernyanyi, terutama lewat melodi dan ritme, banyak bagian otak

diaktifkan. Jadi bagian akustik, auditif, visual dan motorik.

“Itu sangat baik untuk kami gunakan dalam terapi anak-anak, karena seperti bisa dilihat, kemampuan konsentrasi meningkat, juga perhatian mereka. Itu juga bagus untuk terapi kosa kata,” kata Eva Köster.

Sisi baik bernyanyi lainnya adalah, kalau bernyanyi, orang harus mengingat beberapa kata dan bait. Juga karena pengulangan, yang muncul dalam lagu-lagu, orang bisa melatih kata-kata dengan baik. Demikian ditambahkan Eva Köster.

Tapi tidak hanya pasien muda seperti Josephine yang bisa tertolong lewat bernyanyi. Di sejumlah rumah sakit, bernyanyi juga jadi bagian inti ter-

napasan dengan baik.”

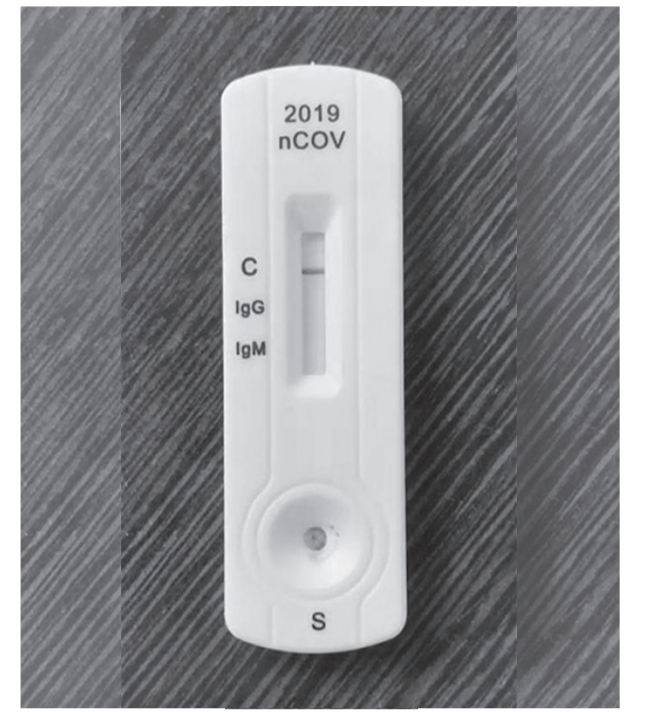
Menjangkau penderita kanker

Terutama pasien penderita kanker paru-paru ingin dijangkau Professor de Wit lewat terapi bernyanyi.

“Saya tentu juga banyak berurusan dengan pasien yang sering merasa takut akibat tumor yang dideritanya. Jika mereka bernyanyi dalam sebuah grup dengan banyak orang lain, dan mendengar dirinya sendiri bernyanyi juga orang lain, maka terbentuk rasa kebersamaan.”

Menyanyi membuat perasaan takut juga hilang. Mereka merasa aman dalam pengalaman bernyanyi. Itu efeknya sangat baik. **● tom**

Alat Tes Covid-19 Buat Indonesia Diminati ASEAN hingga Afrika



JAKARTA (IM) - Direktur PT Indec Diagnostics Drs. Suroso menjelaskan bahwa perusahaannya sedang fokus memproduksi pandemi Covid-19 dalam negeri, khususnya memenuhi permintaan produk dan alat kesehatan dalam negeri. Namun demikian, Indec Diagnostics tetap berancang-ancang untuk persiapan ekspor.

Sebagai informasi, Indec Diagnostics meluncurkan produk-produk tes penyakit dan alat kesehatan lainnya, termasuk produk rapid antigen dan antibodi Covid-19 IgG dan IgM.

“Kami sendiri mendapatkan permintaan ekspor dari negara-negara lain seperti Afrika, Timur Tengah, dan dari ASEAN. Itu pun tidak serta merta kita akan menyikapi untuk ekspor, karena kami ber-

usaha untuk membangun infrastruktur yang diharapkan akan selesai di akhir tahun ini,” ujar Suroso dalam wawancara eksklusif dengan MNC Portal Indonesia

di Jakarta, Selasa (13/4).

Infrastruktur yang baru diharapkan bisa menambah kapasitas produksi Indec Diagnostics dari delapan hingga 10 kali lipat. Ketika kapasitas yang ditargetkan bisa tercapai, pihaknya akan mengembankan produk dan alat kesehatan untuk area-area yang membutuhkan, seperti di Afrika, Timur Tengah, dan ASEAN.

Sejalan dengan itu, Indec Diagnostics juga mengembangkan produk-produk baru yang masuk ke dalam ranah vaksinasi, bukan hanya deteksi penyakit. “Deteksi tetap dikembangkan terus secara kapasitas produksi maupun metodanya, tapi kami akan masuk ke deteksi pasca-vaksinasi,” tambah Suroso.

Dia menyampaikan, orang yang divaksin tidak serta merta akan dianggap kebal. Vaksinasi harus diukur kadar antibodinya, apakah orang tersebut akan kebal atau tidak. “Peluang ini yang akan diambil oleh Indec Diagnostics untuk masuk ke sektor vaksinasi dalam beberapa bulan ke depan,” pungkas Suroso. **● tom**

Makanan Olahan Bisa Memicu Penyakit Jantung Koroner

JAKARTA (IM) - Ahli bedah jantung mengingatkan masyarakat untuk tidak mengonsumsi makanan olahan. Apalagi di tengah pandemi Covid-19 seperti ini. Sebab, hal tersebut bisa meningkatkan risiko terkena penyakit jantung koroner.

“Karena orang tidak bisa keluar di tengah pandemi seperti ini, mereka memilih makanan yang lebih mudah disiapkan,” kata ahli bedah jantung di Batou Rouge General, Amerika Serikat dikutip dari waf, Selasa (13/4).

Kemudian, ia menjelaskan konsumsi makanan olahan itu seperti sereal, minuman ringan, roti, keripik, permen, chicken nugget, kentang goreng, dan protein atau batangan granola yang mengklaim sehat.

“Setiap kali Anda makan makanan olahan sebagai salah satu makanan Anda, itu meningkatkan

risiko terkena penyakit pembuluh darah atau jantung koroner,” kata dia.

Ia menambahkan, setiap porsi makanan tersebut meningkatkan risiko hipertensi, obesitas dan banyak kondisi kronis lainnya. Maka dari itu, ia mengimbau agar masyarakat tetap mengkonsumsi makanan seperti sayuran, biji-bijian, buah-buahan, kacang-kacangan, daging, makanan laut, jamu, rempah-rempah, bawang putih, telur dan susu.

“Apa yang biasanya saya coba sampaikan kepada pasien saya adalah mereka harus mengkonsumsi makanan yang sehat setiap harinya. Namun, mereka juga bisa tetap kan hari dimana mereka bisa makan apapun tapi ingat jangan berlebihan,” kata dia.

Menurutnya, masyarakat harus memilih gaya hidup sehat. Gaya hidup sehat bukan berarti diet tetapi mengurangi makanan yang tidak sehat untuk tubuh. **● tom**

SAMBUNGAN

Ngabalin Sebut “Reshuffle” Kabinet...

yang membahas surat dari Presiden Jokowi mengenai pertimbangan perubahan pemerintahan.

Wakil Ketua DPR Sufmi Dasco Ahmad mengatakan, rapat Badan Musyawarah pada Kamis (8/4) telah membahas surat Presiden Nomor R-14/Pres/03/2021 perihal Pertimbangan Perubahan Kementerian.

Rapat itu menyepakati dua hal. Pertama, penggabungan sebagian tugas dan fungsi Kementerian Riset dan Teknologi ke Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Ri-

set, dan Teknologi. Kedua, pembentukan Kementerian Investasi untuk meningkatkan investasi dan penciptaan lapangan pekerjaan.

Adapun persetujuan DPR ini sesuai dengan ketentuan pada UU Nomor 39 Tahun 2019 tentang Kementerian Negara yang mengatur bahwa perubahan sebagai akibat pemisahan atau penggabungan kementerian dilakukan dengan pertimbangan DPR.

Rencana pemerintah melebur Kementerian Riset dan Teknologi (Kemendikbud) ke Kementerian Pendidikan dan

Kebudayaan (Kemendikbud) menai pro dan kontra.

Pengamat kebijakan publik Universitas Trisakti Trubus Rahardiansyah menilai, kebijakan itu mencerminkan pemerintah mengutamakan kepentingan investasi dibanding perkembangan riset dan teknologi (ristek).

Sebab pemerintah memilih menggabungkan Kemendikbud dan Kemendikbud kemudian membuat kementerian baru, yakni Kementerian Investasi.

“Ini memang kelihatan sekali kepentingan investor pintunya dibuka lebar-lebar,

terus terkait dengan ristek sendiri, karena dianggap ristek selama ini hanya membuang anggaran, dianggap tidak ada hasil yang menggembirakan terkait industri,” kata Trubus, Senin (12/4).

Trubus menilai, rencana itu berangkat dari asumsi pemerintah bahwa ristek tidak menghasilkan sesuatu yang konkret. Sementara investasi perlu dibuka lebar untuk menyelesaikan persoalan utang dan memastikan pembangunan tetap berjalan.

Padahal, menurut Trubus, tidak ada urgensi bagi

DARI HAL 1

Kapolri Jenderal Listyo Minta...

Jakarta Selatan, Selasa (13/4).

“Terhadap yang melakukannya pidana, utamanya narkoba kalau memang sudah tidak bisa diperbaiki, kalau sudah tidak bisa dibina, ya sudah binasakan saja, yang begitu-begitu segera selesaikan,” kata Sigit.

Menurut Sigit, sebagai personel kepolisian tugas pokoknya sudah jelas, memberantas, memberangus dan menangkap ban-

dar narkoba di Indonesia. Bukan malah sebaliknya, polisi malah terjermum masalah itu.

“Karena saya pikir kami sebagai penegak hukum yang bertugas melakukan penangkapan, pemberantasan terhadap hal seperti itu. Tapi disitu rekan-rekan juga di dalamnya yang beginian selesaikan dengan cepat,” ujar mantan Kabareskrim Polri itu.

Saat ini, Sigit menyebut, sudah banyak perubahan sikap maupun perilaku dari aparat kepolisian di lapangan. Terutama personel yang menjadi garda terdepan dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat.

“Saya melihat di lapangan banyak sekali perubahan yang sudah dilakukan oleh anggota, saya melihat bagaimana rekan-

rekan bekerja kerja hadir pada saat masyarakat membutuhkan kehadiran dari kepolisian pada saat siang, pada saat banjir, pada saat hujan,” ujarnya.

Oleh sebab itu, Sigit menekankan, oknum-oknum kepolisian yang terlibat narkoba ataupun terjerat pidana lainnya justru akan merusak citra Polri yang saat ini terus membangun kepercayaan pub-

lik lebih tinggi lagi.

“Oleh karena itu jangan hanya gara-gara satu dua orang oknum yang melakukan pelanggaran maka 100 anggota yang sudah bersusah payah itu kemudian hilang. Ibarat hanya gara-gara nila setitik maka rusak susu sebelanga, hal seperti itu ke depan harus diperbaiki,” tutup Sigit. **● mar**

Novel Baswedan, Tokoh Antikorupsi...

29 Maret hingga 4 April 2021. Novel menempati urutan pertama di antara tokoh pegiat antikorupsi, dengan persentase 27 persen suara responden. Pada peringkat kedua terdapat nama mantan Komisiner Komisi Pemberantasan Korupsi Bambang Widjoanto dengan 11,3 persen suara.

Sementara, mantan Jubir KPK Febri Diansyah berada di peringkat ketiga dengan 9,4 persen. Peringkat keempat, mantan Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral, Sudirman Said yang dipilih 9,4 persen responden. Peringkat kelima, Ketua KPK Firlu Bahuri dengan 8,8 persen suara.

Survei dilakukan kepada 1.260 responden yang tersebar di 34 provinsi Indonesia pada 29 Maret hingga 4 April 2021. Terdapat beberapa kategori survei, antara lain kategori elektabilitas terbuka kategori tokoh ekonomi, partai politik, non partai politik, tokoh antikorupsi, hingga oposisi.

Pada tiap-tiap kategori, para responden diminta untuk memilih siapa tokoh yang dianggap layak untuk menjadi Presiden di tahun 2024.

Berikut hasil survei 10 nama tokoh antikorupsi yang dilakukan oleh KedaiKOPI : Novel Baswedan: 27,1 persen, Bambang Widjoanto: 11,3

persen, Febri Diansyah: 9,4 persen, Sudirman Said: 9,0 persen, Firlu Bahuri: 8,8 persen, Busyro Muqoddas: 8,1 persen, Zainal Arifin Mochtar: 7,8 persen, Agus Rahardjo: 6,7 persen, Bivitri Susanti: 6,3 persen, dan Abraham Samad: 5,5 persen.

KedaiKOPI sebelumnya merilis hasil survei kategori elektabilitas terbuka tentang sosok yang cocok menjadi presiden di tahun 2024. mempertahankan elektabilitas Menteri Pertahanan Prabowo Subianto menggungguli elektabilitas Presiden Joko Widodo (Jokowi) hingga Gubernur DKI Jakarta Anies Baswedan.

Direktur Eksekutif Lembaga Survei KedaiKOPI Kunto Adi Wibowo mengatakan, survei dilakukan kepada 1.260 responden yang tersebar di 34 provinsi Indonesia pada 29 Maret hingga 4 April 2021. Responden diberikan pertanyaan soal siapa nama tokoh yang menurut anda layak menjadi presiden di 2024.

“Muncul beberapa nama, yang di atas, Pak Prabowo Subianto, lalu Joko Widodo juga masih munculan, Ridwan Kamil, Anies Baswedan, Sandi-aga Uno, Tri Rismaharini, Agus Harimurti Yudhoyono,” kata Kunto dalam diskusi virtual, Senin (12/4).

Bertambah 5.702 Kasus Baru,...

hingga saat ini ada 1.577.526, terhitung sejak diumumkan pasien pertama pada 2 Maret 2020. Informasi ini disampaikan Satgas Covid-19 melalui data yang diterima wartawan pada Selasa (13/4) sore. Data ini bisa diakses melalui situs Covid19.go.id.

Adapun kasus baru pasien konfirmasi positif Covid-19 tersebar di 34 provinsi. Dari data itu, tercatat lima provinsi dengan penambahan kasus

baru tertinggi. Kelima provinsi itu, yakni Jawa Barat (1.456 kasus baru), Jawa Tengah (859 kasus baru), DKI Jakarta (828 kasus baru), Riau (253 kasus baru), dan Jawa Timur (249 kasus baru).

Data pemerintah juga menunjukkan adanya penambahan pasien Covid-19 yang sembuh. Dalam sehari, jumlahnya mencapai 6.349 orang. Sehingga, total pasien yang sembuh setelah terinfeksi vi-

rus corona kini berjumlah 1.426.145 orang sejak awal pandemi.

Pasien Covid-19 yang meninggal dunia juga bertambah. Dalam 24 jam terakhir atau pada periode 12-13 April 2021, pasien Covid-19 yang meninggal dunia bertambah 126 orang. Dengan demikian, angka kematian akibat Covid-19 di Indonesia kini mencapai 42.782 orang.

Melihat data tersebut, maka

saat ini tercatat ada 108.599 kasus aktif Covid-19 di Tanah Air. Kasus aktif adalah pasien yang masih terkonfirmasi positif virus korona dan menjalani perawatan di rumah sakit atau isolasi mandiri. Selain itu, pemerintah juga mencatat bahwa kini ada 58.450 orang yang berstatus suspek.

Kasus baru pada periode ini diketahui setelah pemerintah memeriksa 77.522 specimen dalam sehari. Pada saat

bersamaan, ada 50.641 orang yang diambil sampelnya untuk menjalani pemeriksaan spesimen.

Total, pemerintah sudah memeriksa 13.489.825 specimen dari 9.060.658 orang yang diambil sampelnya. Dengan catatan, satu orang bisa diambil sampelnya lebih dari satu kali. Kasus Covid-19 kini sudah tercatat di 510 kabupaten/kota dari 34 provinsi di Indonesia. **● mar**

Kemendagri Cabut Hak Akses Data...

Finance. “Dukcapil kembali mengaktifkan hak akses pemanfaatan data kependudukan bagi 34 lembaga ini karena mereka berkomitmen melak-

sanakan kewajibannya sebagaimana diatur dalam PKS,” ujarnya.

Adapun berdasarkan Pasal 45 Peraturan Menteri Dalam

Negeri (Permendagri) Nomor 102 Tahun 2019 tentang Pemberian Hak Akses, peng-

guna data yang melakukan wanprestasi dikenakan sanksi administratif.

Sanksi tersebut mulai dari pengurangan kuota hak akses, penonaktifan user identity, pemutusan jaringan, penon-

aktifan card reader, pencabutan surat persetujuan penggunaan card reader, hingga penghentian kerja sama. **● mar**

Suku Vanuatu Pemuja Pangeran...

orang baik,” jelasnya. Mending Duke of Edinburgh mempunyai hubungan manis dengan suku tersebut, yang berlangsung selama 50 tahun terakhir. Bagi penduduk desa di Tanna, suami Ratu Elizabeth II itu adalah dewa yang mereka sembah setiap hari.

Mereka memanjatkan doa harian kepada Philip dan meminta restu atas hasil kebun berupa pisang dan ubi. Penduduk desa menempatkan fotonya di rumah-rumah, ter-

masuk satu gambar pada 1980, saat dia memegang tongkat buatan warga setempat.

Warga di Tanna memuja Philip karena sebuah legenda anak berkulit pucat, putra dewa gunung setempat. Dikatakan bahwa anak tersebut akan mengarungi lautan, demi mencari perempuan berkuasa untuk dinikahi.

Antropolog yakin Pangeran Philip dikaitkan dengan legenda Vanuatu periode 1960-an, saat negara itu masuk ke dalam koloni Inggris. **● osm**

Kelinci Terbesar di Dunia Hilang,...



Darius yang kala itu berusia delapan tahun pensiun dari acara-acara publik dan penampilan media.

Si kelinci akan menjalani sisa hidupnya dengan suasana yang lebih tenang di rumah.

Anak Darius, Simon, yang panjangnya 90 cm, mati dalam penerbangan lintas Atlantik pada 2010 saat diantar ke pemilik barunya.

Saat itu Simon diharapkan bisa tumbuh lebih besar dari induknya. **● osm**

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANTEN : Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN : Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM